

# 重度化抑制・介護負担軽減

## トイレ介助における負担軽減のご提案

排泄行為は本来、尊厳の維持という観点からも、**トイレでの排泄が理想的**です。オムツを使用したベッド上での排泄となると、自尊心や健康に関する自信が失われ、身体を動かすことへの意欲の低下にも繋がると言われています。しかし**トイレ介助自体も移乗の際の身体的負担、転落・転倒などの事故の可能性、見守り介護の負担**など、大きな介護負担になっているとお聞きします。**残存機能と福祉用具**をうまく活用し、安心して楽にトイレで排泄ができるようにしましょう。

介護人材の不足や  
重度化により  
介護の負担が  
問題になっていませんか？



### 研修型の提案動画（約15分）

（下記内容の説明）

重度化抑制・介護負担軽減  
トイレ介助における負担軽減のご提案  
研修型の提案動画

「トイレ介助における負担軽減のご提案」  
研修型の提案動画（約15分）

こんにちは、あかね福祉の中川西です。  
今回は、「トイレでの排泄介助」について  
お話しさせていただきます。



動画QRコード

[上の画面をクリックしてください](#)

ベッド上でのオムツ交換は  
自信の喪失・身体を動かす意欲の低下



身体を動かす機会が減ってしまうと...  
便秘→下剤→漏れ→介護負担増



しかしトイレ介助自体も**移乗の際の身体的負担、転落や転倒など事故の可能性、見守り**をすることによって他の**業務へのしわ寄せ**など、**大きな介護負担**になっています。



# 移乗の場面における負担軽減のご提案

## ベスポジ-eを使用した自立支援と介護負担の軽減



狭い場所で一人移乗介助で腰痛



立位を支えながら着脱

介護負担



ベスポジ-e

オプションパーツ

### 自立支援



縦型の手すりが適正な位置にあるだけで、自力で立ち上がることや立位保持することができるようになります。

### 介護負担軽減



立位保持ができるようになるとパッド交換などの介護負担は軽減できますし、トイレまでの横手すりとして活用すれば移動もしやすくなります。

## ターンテーブルハードを使用した介護負担の軽減



方向転換が困難



支えきれずに一緒に転倒

介護負担



ターンテーブルハード sサイズ



足の踏み替えが難しい方が身体の方角転換をする場面には大きな負担があるとお聞きします。特に身体の高い利用者様を介助される場合、介助する際の力が入りすぎてしまい怪我をさせてしまう可能性や方向転換がうまくいかず一緒よろけてしまい転倒してしまう危険性があります。



ターンテーブルは回転式のボードになっており、立ち上がる際はターンテーブルが回らないように介助者が足で押さえておきます。立ち上がった後、利用者様の体を支えながら、介助者の足でターンテーブルを回して方向転換します。

# 介護ロボット 移乗ですを使用した介護負担の軽減

## 介護負担



抱え上げ介助での腰への負担、立位での着脱・パッド交換時の負担



## 介護ロボット 移乗です

立ち上がりが困難になってしまった方を、抱え上げずに移乗することができる介護ロボットです。主に車椅子やベッド、ポータブルトイレ、入浴用搬送車への移乗がメインにはなりますが、環境によってはトイレで使用することも可能です。

## 移乗の流れ



移乗ですをセット



リフトの力で持ち上げて移動



移乗完了！座位保持にも有効！



おむつ取り外し

# 見守り介護の場面における負担軽減のご提案

## トイレ安楽タイムを使用した自立支援と介護負担の軽減

### 介護負担



座位が不安定、排泄に適さない姿勢は  
効率的な排泄ができない  
転落の恐れがあるので見守りが必要



ナースコールでの呼び出し



離床センサーの報知

見守り介護中で他の業務に手が回らない



排泄に適した前傾姿勢が自立を促します。座位が安定することにより、付きっきりの見守り介護から、**一時的に離れることが可能**となります。また、身体を支える板は無段階で高さ調節が可能で、**立位時の姿勢保持**にも役立ちます。



排泄のしやすい**座位の安定**



**立位保持**ができてパッド交換もらくらく

# 排泄用品による負担軽減のご提案

## サルバ やわ楽パンツ

★スムーズな着脱で自立を支援★



座っているときに苦しくならないよう、おなかとおしりは**ゆったりフィット**、**モレやすい**背中まわりと下腹部は**ピッタリフィット**するように設計されています。なので履き心地が**非常に良い**のが特徴です。

**スイングギャザーが大型の패드もしっかり固定!**

従来品

装着後

従来のパンツタイプはパッドがギャザーの上に滑ってしまうことで、モレが発生しやすくなります。

やわ楽パンツ

装着前

スイングギャザー 装着前は開いています

装着後

スイングしてパッドを包み込みます

パンツを引き上げるとギャザーが立ち上がり、パッドを包みこんでモレを抑制することができます。

**スイングギャザーで脱ぎ履きらくらく!**

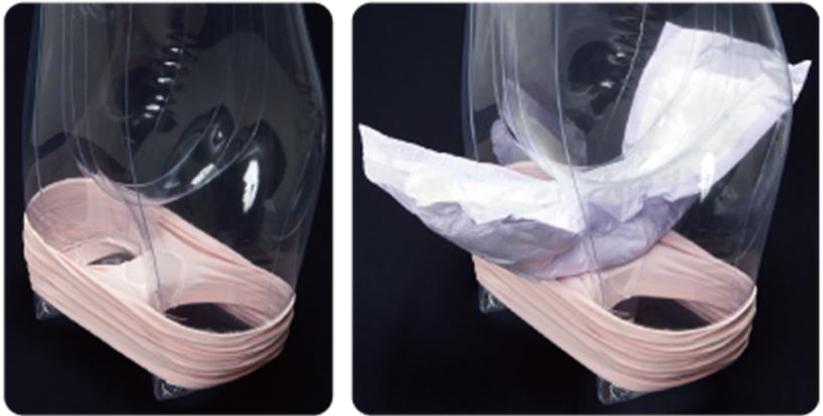
従来品

やわ楽パンツ

足の指が引っかかりにくく不安定な立位保持における着脱がスムーズです

## サルバ おしりピッタリパンツ

★下着のように履ける패드ホルダー★



太ももまでおしりピッタリパンツを下げると、股の部分が平らになる為、そこにパッドを置くことができ、両手でパンツの上げ下げをすることができます。

ぴったり感とゆったり感を実現する編み分け構造となっており、しっかりパッドをホールドするのに履き心地は苦しくありません。レギュラータイプのパッドはもちろん、夜間用の大型パッドも確実にホールドすることができます、モレを抑制します。

## サルバ 紙パンツ用 やわ楽패드

★高機能で自立支援と介護負担を軽減★

尿を素早く内部へ吸収する**地下水路機能**

安心の**ハイフィットギャザー**が**モレ防止**

何度でもつけ直しができる前後2ヶ所のズレ止め**ぴったりフィットテープ**

からだの曲線にフィットする**カーブ形状**。形状をキープしてくれるので**パッドの装着・交換もらくらく**

**弱酸性**

アルカリ性に傾いた尿等は、皮膚のバリア機能を低下させます。これがカブレの原因の一つです。肌を弱酸性に保つことでバリア機能を正常に整えます。

**抗菌**

弱酸性素材のpHコントロールパルプの採用により、抗菌効果※を發揮し、おむつ内の菌の増殖を抑制します。

※大腸菌・黄色ブドウ球菌に対して(一社)日本衛生材料工業連合会が定める抗菌自主基準に基づく

**消臭**

尿の成分は細菌等の影響でアンモニアを発生します。pHコントロールパルプの抗菌効果により、アンモニアのいやな臭いの発生を抑制します。

弱酸性素材・抗菌効果・消臭効果により、お肌に優しく、快適です。

# 腰痛防止・業務省力化研修

こんな事で  
**困って**  
いませんか？



## 求められる介護革命

ここ数年で見ても要介護者の体重増加や、要求の多さに介護スタッフは大変なご苦労をされています。  
更に人手不足が叫ばれている中、要介護者と介護スタッフのこの状況は好転するとは考えられません。介護スタッフを守る為にも、要介護者の苦痛の緩和の為にも道具（福祉用具）の活用が望まれます。



## 「フィッティングリーダー」を育成し 貴施設の困り事を解決します

貴施設のフィッティングリーダーが個別対応するシステムです。

法人又は施設全体での取組が必須条件です。  
フィッティングリーダーを任命していただき、テクニカルエイドセンター（TAC）にて基礎を3日間の集中研修で学んでいただきます。

その後、介護現場での業務の改善に指導者として担当します。  
介護現場でフィッティングリーダーが困難な事例に対しては、弊社で直接訪問して指導します。



ふくしまテクニカルエイドセンターでの座学研修



## 研修内容

- 1, 乗り移り（9種類）
- 2, ベッド上での移動（2種類）
- 3, 食事の自立（車いすのフィッティングを含む）
- 4, 移動の自立
- 5, 排泄関連
- 6, ベッド上でのポジショニング
- 7, 長時間座位への対応



ふくしまテクニカルエイドセンターでの実技研修

を中心に体験と実技を行います。  
貴施設への困りごとにピンポイントで対応し、  
介護スタッフのスキルアップ・不満の解消を図ります。

### 腰痛防止・業務省力化詳細

- ・研修期間  
3日間 ※研修後はサポートを継続
- ・研修場所  
当社テクニカルエイドセンター
- ・1施設参加人数  
最低2人
- ・費用  
研修費として：20万円(1人10万円)  
及び  
継続サポート費として：施設向け販売サイト「ネッチュー」登録

## 腰痛防止・業務省力化研修 提案資料



腰痛防止・業務省力化  
研修提案  
「こんなことで困って  
いませんか」  
紹介動画(約3分)  
ここをクリック



紹介動画 QR コード

腰痛防止・業務省力化研  
修提案  
「こんなことで困って  
いませんか」  
PDF版  
ここをクリック



パンフQRコード

株式会社あかね福祉